



Protocol per a la utilització de la sala Boulder del CEL.

- **INTRODUCCIÓ**

La finalitat d'aquest protocol és la de reduir la possible transmissió entre persones de la COVID-19 durant les activitats en la sala boulder del CEL, adequant-nos al pla pel desconfinament progressiu en el sector esportiu, desenvolupat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física dins les diferents fases del desconfinament.

Les recomanacions recollides en aquest document podran ser modificades segons les resolucions que estableixin les autoritats competents de sanitat. Així doncs, tant la participació com les franges d'edat dels participants, quedaran subjectes a aquestes resolucions si bé d'entrada no s'estableix cap limitació en aquests aspectes.

- **AFORAMENT**

L'aforament es de 6 persones de manera simultània en la fase 3. Caldrà adaptar la capacitat depenent del moment de desconfinament que ens trobem i de la reglamentació marcada des del departament de salut i la SGEAF de la Generalitat.

- **Instal·lacions**

Els panells del boulder es desinfectaran per polvorització després de cada sessió, per els mateixos usuaris de la instal·lació al acabar la activitat, tal com es comprometen a realitzar al fer la inscripció.

Els vestidors i les dutxes romandran tancats.

Els lavabos estaran disponibles per poder rentar-se les mans quan sigui necessari.

S'habilitarà un espai perquè puguin canviar-se el calçat de carrer pel d'escalada.

- **Reserves horàries**

Per poder accedir-hi, s'haurà de realitzar reserva telefònica a la secretària de l'entitat en l'horari d'atenció a el públic.

Les reserves seran en franges horàries de 90 minuts, com a màxim 2 cops per setmana i persona, amb un màxim de 6 en la mateixa franja, perquè els usuaris no coincideixin, el calendari tindrà franges de 2 hores (8 torns), al horari comprès entre les 7:00 i les 23:00.

- **L'estada al boulder**

Per accedir s'utilitzarà la targeta magnètica

A la entrada hi haurà una safata amb líquid desinfectant per les sabates, peus de gat i una altra per l'eixugat de les mateixes.

El rocòdrom estarà dotat de cartells indicatius on es detallarà com s'han de d'utilitzar les mascaretes, i la manera de netejar les mans i les presses correctament.

S'hauran de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.

Es recomanarà a tots els participants utilitzar mascareta, sempre seguint el protocol que marquin les autoritats competents, menys en el moment de fer l'activitat.

Tindrem cubells amb tapa amb obertura per pedal i amb bossa de plàstic en tot el recinte per poder-hi dipositar guants, mascaretes, mocadors i demes estris sanitaris d'un sol us.

- **Durant l'activitat**

No està permès circular per les instal·lacions descalços.

Prohibit estirar-se als matalassos.

El material que s'utilitzarà serà el propi.

No s'ha de tocar la cara amb les mans.

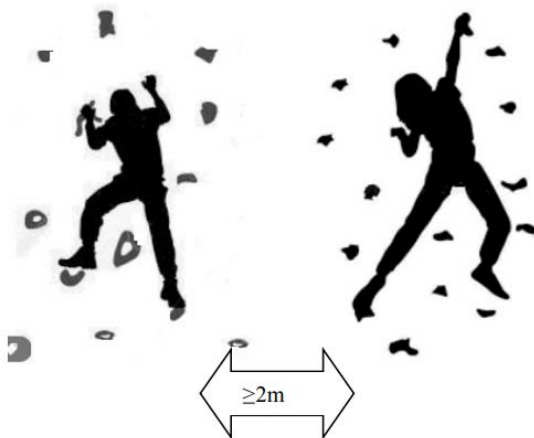
Es guardaran les distàncies de seguretat, amb els companys, un usuari per panell.

Es recomana portar mascareta quan no es faci activitat física.

No es compartirà material individual amb el company ni amb altres usuaris.

Es prohibeix utilitzar magnesi en pols, però es permet en líquid. En cap cas es compartirà amb el company.

Quan es descansi es farà fora de la sala del boulder i serà obligatori el us de mascareta si no es pot guarda la distancia de seguretat.





CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



- **En finalitzar**

Serà obligatori netejar el panell utilitzat, mitjançant polvorització de el gel hidroalcohòlic disponible a la sala.

El canvi de calçat es realitzarà a la zona habilitada per a això.

Neteja de mans abans de sortir.

Es recomanarà que a l'arribar a casa cal dutxar-se i que la roba utilitzada sigui rentada amb la temperatura màxima possible.